

**НАМАНГАН ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ**  
**ИШЧИ УҚУВ РЕЖА**  
 Таълим йўналиши: 60111900 - Maktabgacha va boshlang'ich ta'limda jismoniy tarbiya va sport



Академик даража - БАКАЛАВР

Уқуб мuddати - 5 йил

Таълим шакли - сиртки

**I. УҚУВ ЖАРАЁНИ ЖАДВАЛИ**

Курс	Хайфалар																																Уқуб жараёни шакли					Ўқувчи	Хисоби																			
	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Деканбрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Жами	Ташриф ва янгилай	Уқуб	Аттестация	4 курс	5 курс	6 курс	7 курс		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37			38	39	40	41	42	43	44	45	46									47	48
I	2022/2023																																1 курс					14	8	4	2	9	31															
II	2023/2024																																2 курс					13	8	4	4	9	22															
III	2024/2025																																3 курс					17	8	4	4	1	8	25														
IV	2025/2026																																4 курс					17	8	4	4	1	8	25														
IV	2026/2027																																5 курс					27	4	5	18	4	31															
Жами																											88	36	21	26	5	39	126																									

N Назарий ва амалий таълим      K Кредит таълим таълимга юзпроцент      A Аттестациялар      T Таълим      M Малака амалиёти      B Битириш олим амалиёти

**II. ИШЧИ УҚУВ РЕЖАСИ**

T/y	Фаннинг миллисий коди	Уқуб блоклари, фанлар ва факультет турларининг номлари	Уқубий юклавнинг даражаси	Таълимнинг ўқув юклавмаси (святларга)							Муваққат таълим	Уқуб юклавларининг семестрларда (свят ва кредит) тақсимоти			
				Аудиторик машғулотлари (святларга)								семестрлик таълимик святлар		семестрлик кредитлар иншоари	
				Жами	Маъруза	Ангилаш	Лаборатория	Семинар	Курс ишлари	Муваққат таълим		4	6	12	13
<b>БИРИНЧИ КУРС</b>											Семестр I	Семестр II	Семестр I	Семестр II	
1.00.		Маъбурий фанлар	360	96	40	16	0	40		264	12	12	6	6	
1.01.	УП11-206	Умумий психология	180	48	24			24		132	6	6	3	3	
1.02.	БГ.УМ1206	Болалар гимнастика ўргатиш методикаси	180	48	16	16		16		132	6	6	3	3	
2.00.		Танлов фанлари (ECTS 6)	720	192						528	24	24	12	12	
2.01.	УЗЯТ202	Ўзбекистоннинг энг янги тарихи	60	16	8			8		44		4		2	
2.02.	Ф2102	Фалсафа	60	24	12			12		36	6		2		
2.03.	АУРТ21-202	Амалий ўзбек (рус) тили. Давлат тилида иш юритиш.	120	40		40				80	6	4	2	2	
2.04.	ОА.Ф21-206	Одам анатомияси ва физиологияси	180	40	20	8	12			140	4	6	4	2	
2.05.	АХТ2104	Амалий хорижий тил	120	32		32				88	8		4		
2.06.	ТАТ2204	Таълимда ахборот технологиялари	120	24	12	12				96		6		4	
2.07.	ЭВТМК2202	Экология ва табиатни муҳофаза қилиш	60	16	6	10				44		4		2	
Курс бўйича жами			1880	288						792	36	36	18	18	

Т/р	Файлнинг маълумотий коди	Уқув блоклари, файллар ва фаоллик турларининг номлари	Талабанинг ўқув юклавмаси (саватларда)									Ўқув юклавмаларининг семестрларида (сават ва кредит) тақсими			
			Умумий юклавма дони	Аудитория машғулотлари (саватларда)							Ўқув маълум	семестрдаги ҳафталик саватлар		семестрдаги кредитлар миқдори	
				Жанр	Маъруза	Анализ	Лаборатория	Семинар	Қўрсаткич	Мустақил таълим		12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Семестр III 4	Семестр IV 4	Семестр III 4	Семестр IV 4	
<b>Иккинчи курс</b>															
1.00		Мажбурий файллар	810	224	62	68	32	62		616	28	28	14	14	
1.01	УП1304	Умумий педагогика	120	32	10	12		10		88	8		4		
1.02	ЖТБ1УМ1-204	Жисмоний тарбия ва олимия характери тарихи	130	24	12			12		96		6		4	
1.03	МВХУУМ1-204	Миёлий ва ҳаракатли ўйинларни ўргатиш методикаси	240	48	12	24		12		192	6	6	4	4	
1.04	СТМ011-204	Спорт педагогик маҳоратини ошириш	120	32			32			88	4	4	2	2	
1.05	БҲЖТУМ13-404	Бошланғич таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	120	40	12	16		12		80	4	6	2	2	
1.06	МТЖТУМ13-404	Мақтабгача таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	120	48	16	16		16		72	6	6	2	2	
2.00		Таълим файллари	240	64						176	8	8	4	4	
2.01	ҚОҚ2204	Касбий фаолиятга кириш	120	32	8	8		16		88		8		4	
2.01	МББҚР2204	Мақтабгача ёшдаги болалар жисмоний ривожланиши	120	32	8	8		16		88		8		4	
2.01	КМББҚТ2204	Кичик мактаб ёшдаги болалар жисмоний тарбияси	120	32	8	8		16		88		8		4	
2.02	БНБ2104	Болалар ҳаракатланиш биомеханикаси	120	32	8	8		16		88	8		4		
2.02	ДҚТВМ2104	Даволаш жисмоний тарбия ва массаж	120	32	8	8		16		88	8		4		
2.02	АВБҚТ2104	Адаптив ва соғломлаштириш жисмоний тарбия	120	32	8	8		16		88	8		4		
		Курс бўйича жами	1080	288						792	36	36	18	18	

Т/р	Файлнинг маълумотий коди	Уқув блоклари, файллар ва фаоллик турларининг номлари	Талабанинг ўқув юклавмаси (саватларда)									Ўқув юклавмаларининг семестрларида (сават ва кредит) тақсими			
			Умумий юклавма дони	Аудитория машғулотлари (саватларда)							Ўқув маълум	семестрдаги ҳафталик саватлар		семестрдаги кредитлар миқдори	
				Жанр	Маъруза	Анализ	Лаборатория	Семинар	Қўрсаткич	Мустақил таълим		12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Семестр V 4	Семестр VI 4	Семестр V 4	Семестр VI 4	
<b>Учинчи курс</b>															
1.00		Мажбурий файллар	600	192	40	96	0	40		408	24	24	12	8	
1.01	БЕАУМ13-410	Болалар енгил атлетикаси ўргатиш методикаси	300	64	12	40		12		236	8	8	4	6	
1.02	МБТС13-406	Мақтабгача, бошланғич таълимда спорт	180	64	16	32		16		116	8	8	4	2	
1.03	МВХУУМ13-404	Миёлий ва ҳаракатли ўйинларни ўргатиш методикаси	120	64	12	40		12		56	8	8	4		

2.00.		Танлов фанлари	360	96						264	12	12	6	6
1.01.	МБТС2404	Мактабгача бошлангич таълимда спорт	120	32	8	16		8		88	8		4	
1.01.	МТЖТУМ2204	Мактабгача таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	120	32	10	12		10		88	8		4	
1.01.	МВБТЕЖТ2204	Мактабгача ва бошлангич таълимда болаларни жисмоний тарбиялаш	120	32	10	12		10		88	8		4	
1.01.	БФВГ 2104	Еш физиологияси ва тиғиенаси	120	32	16	16				88		8		4
1.01.	ИВМЕБГ2104	Илк ва мактабгача ёшдаги тиғиенаси	120	32	16	16				88		8		4
1.01.	БХМ2104	Болаларнинг ҳаракатлиги биомеханикаси	120	32	16	16				88		8		4
1.02.	СТБМУВБХЖ210	Спорт турлари бўйича мусобақалар ўтказиш ва ҳакамлик екили	60	16	6			10		44		4		2
1.02.	ТМСТТЕН102	Таълим муассасарида спорт туғарақларни ташкил этиш	60	16	6			10		44		4		2
1.02.	МВВ1СТ2102	Мактабгача ва бошлангич таълимда спорт турлари	60	16	6			10		44		4		2
1.03.	БИМ2202	Болаларнинг ижтимоий мослашуви	60	16	6			10		44	4		2	
1.03.	КФЖ2202	Касбий фаолиятга кириш	60	16	6			10		44	4		2	
1.03.	ПШД2202	Таълимда педагогик диверсияси	60	16	6			10		44	4		2	
		Малака амалиёти	120							120				4
		Курс бўйича жами	1080	288						792	36	36	18	18

Т/у	Фаннинг талабанинг қисми	Усул класслари, фанлар ва фаолият турларининг номлари	Талабанинг ўқув юзаси (сўатлар)								Усул юзасидаги семестрлар (сўат ва кредит) тақсими				
			Умумий юзасининг қисми	Аудитория машғулотлари (сўатлар)						Курс бўйича	Мустқил ўқилиш	семестрдаги сўатлар			
				Жанр	Мазмун	Анжуман	Лаборатория	Семинар	Курс бўйича			12	13	14	15
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Семестр VII	Семестр VIII	Семестр VII	Семестр VIII	
<b>ТУРТИНЧИ КУРС</b>															
1.00.		Мажбурий фанлар	720	224	79	82	0	72		496		28	28	14	10
1.01.	МТЖТУМ1506	Мактабгача таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	180	64	20	22		22		116		8	8	4	2
1.02.	БФУМ1504	Болалар футболни ўргатиш методикаси	120	32	8	16		8		88		4	4	2	2
1.03.	ЖТУПМ1506	Жисмоний тарбия ўқитувчисининг педагогик маҳорати	180	64	32			32		116		8	8	4	2
1.04.	СПМО13-404	Спорт педагогик маҳоратини ошириш	120	32		32				88		4	4	2	2
1.05.	БТЖТУМ1506	Бошлангич таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	120	32	10	12		10		88		4	4	2	2
2.00.		Танлов фанлари	240	64						176		8	8	4	4
2.01.	УКЭИФР2502	Ўқитувчининг креатив ва инновацион фаолиятини рақамлаштириши	120	32	16			16		88		4	4	2	2
2.01.	УИФТЕМ2502	Ўқитувчининг ижтимоий фаолиятини ташкил этиш методикаси	120	32	16			16		88		4	4	2	2
2.01.	УИФТЕМ2502	Ўқитувчининг инновацион фаолиятини ташкил этиш методикаси	120	32	16			16		88		4	4	2	2

2.02	СТБМУВХК210	Спорт турлари буйича мусобакалар ўтказиш ва ҳакамлик қилиш	120	32	16	16				88	4	4	2	2		
2.02	ТМСТПЕ2102	Таълим муассасларида спорт туғарақларни ташкил этиш	120	32	16	16				88	4	4	2	2		
2.03	МВБЦТ2102	Мақтабача ва бошлангич таълимда спорт турлари	120	32	16	16				88	4	4	2	2		
		Малака амалиёти	120							120				4		
		Курс буйича жами	1080	288						792	36	36	18	18		
Т/р	Фаннинг маълумоти	Уқув блоклари, фанлар ва фаоллик турларининг номлари	Уқув блокларининг таъми	Талабанинг Уқув юзламаси (соатлар)							Уқув юзлама ва фаоллик турларининг таъми	Уқув юзлама ва фаоллик турларининг семестрларда (соат ва кредит) тақсими				
				Аудиториа машғулотлари (соатлар)								Уқув юзлама ва фаоллик турларининг таъми	семестрдаги аффилик соатлар		семестрдаги кредитлар миқдори	
				Жами	Маъруза	Амалий	Лаборатория	Семинар	Курс иши	Мустақил таълим			Семестр IX	Семестр X	Семестр IX	Семестр X
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>БЕШИНЧИ КУРС</b>																
1.00		Мажбурий фанлар	540	144	44	64	0	36		396	36		14			
1.01	МВХУУМ3-40	Мияллий ва ҳаракатли ўйинларни ўргатиш методикаси	120	64	12	40		12		56	8		4			
1.02	МТЖТҒМ1506	Мақтабача таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	180	48	16	16		16	жи	132	12		6			
1.03	СТБМО13-404	Спорт педагогик маҳоратини ошириш	120	32		32				88	8		4			
1.04	БТЖТҒМ1506	Бошлангич таълимда жисмоний тарбия ўқитиш методикаси	120	32	10	12		10	жи	88	8		4			
		Педагогик амалиёт	540							540				18		
		Курс буйича жами	1080	144						936	36		18	18		
		ЖАМИ	5400	1296						4104						

Юзлама тақсими	соат	кредит
Мажбурий фанлар	3060	102
Танлов фанлари	1560	52
Малака амалиёти	780	26
<b>ҲАММАСИ</b>	<b>5400</b>	<b>180</b>

- Изоҳ:**
1. Назарий ва амалиёт қисмининг таъми олиш учун талабаларнинг малакавий амалиётлари базавий таълимларда ўтказилади.
  2. 1-4 курс талабаларининг ёзиқ таълим даражаси давлати семестрлари ўзлаштирилмаган фанлари учун ёзиқ семестр таълим қилиниши мумкин. Бундан ёзиқ таълимнинг ўқув режасига киритилмаган ҳисобсизликка оид фанларнинг амалий машғулотлари ва лаборатория ишлари олий таълим муассасаси ҳамда базавий таълимларда ўтказилиши мумкин.
  3. Битирув малакавий иш тарихига уни ҳимоя қилиш буйича Давлат аттестациялари ҳам қарали.
  - 4.

Уқув жараёнининг тарихий қисмлари	Хафталар сон	Семестр	Давлат аттестацияси
Назарий ва амалий таълим	36	1-9	Битирув малакавий ишнинг ҳимоя қилиш ёзиқ ҳисобсизлик фанларининг Давлат аттестацияси
4 курс назарий ва амалий таълим / 2 курс амалиёт			
Аттестация	21	1-9	
Малака амалиёти	25	1-10	
Кредит ҳафталиги	5	1,3,5,7	
Таълим	38	1-10	
	Жами	126	

Уқув бўлими бошлиғи  
Мақтабача ва бошлангич таълим методикаси кафедраси мудири

Г.Абдуллаев  
М.А.Трайбасова

Наманган давлат педагогика институти  
Кенгашлигининг  
2022 йил " " даги " " сонли қарори  
билан маъқулланган